

MÓZG NA TAK



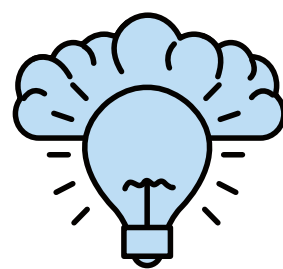
TAK

ZASTANÓW SIĘ

Jak zmieniłoby się życie w twoim domu, gdyby dzieci reagowały na codzienne sytuacje z nastawieniem na TAK zamiast na NIE?

PIELEGNOWANIE MÓZGU NA TAK NIE OZNACZA POBŁAŻLIWOŚCI

Nie chodzi o to, by cały czas mówić dziecku "TAK". Nie chodzi o pobłażanie, czyli zgadzanie się na wszystko, ochronę przed rozczarowaniem czy też ratowanie z opresji. Nie chodzi także o uformowanie dziecka uległego, które jak robot naśladuje rodziców i nie potrafi myśleć samodzielnie. Przeciwnie, trzeba pomóc dzieciom zrozumieć, kim są i kim się stają, pokazać im, że mogą pokonać rozczarowania i porażkę i wieść satysfakcjonujące i szczęśliwe życie.



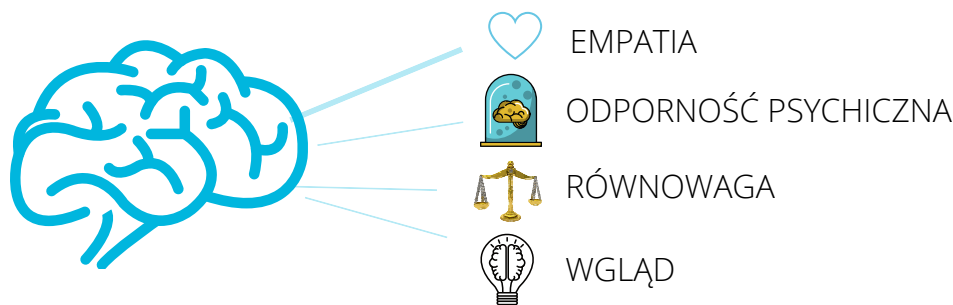
Jeśli chcesz, aby twoje dziecko stało się osobą, która odniesie w życiu sukces na wielu płaszczyznach, nie możesz zrobić nic lepszego, niż pomóc mu zintegrować mózg.

JEDEN POWÓD, DLA KTÓREGO NALEŻY WYKAZAĆ SIĘ CIERPLIWOŚCIĄ W RELACJACH Z DZIECKIEM, GDY ZACHOWUJE SIĘ NIERACJONALNIE

jego mózg nie został jeszcze w pełni uformowany, przez co dziecko, przynajmniej czasami, nie jest w stanie kontrolować emocji i ciała.

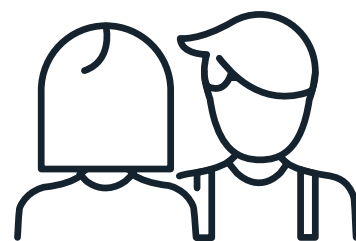
Dojrzewanie mózgu trwa długo - kończy się po osiągnięciu dwudziestu kilku lat.

Zachowania, które wynikają z istnienia zintegrowanej kory przedczołowej, Cztery Podstawowe Cechy Mózgu na Tak:



PAMIĘTAJ !

Absolutnie kluczową sprawą jest twoja kochająca, kojąca obecność. To dzięki niej dziecko łatwiej odzyskuje równowagę. Zanim zaczniesz udzielać dziecku nauczek czy mówić do niego o swoich oczekiwaniach, musisz mu najpierw pomóc odzyskać równowagę. Pomoże ci w tym więc - kiedy przytulasz dziecko, głaszczesz, wysłuchujesz, okazujesz współczucie, dajesz mu pewność, że jest kochane i bezpieczne. To dzięki temu powraca zachwiana równowaga. Wtedy i tylko wtedy jest sens pouczać dziecko o prawidłowym zachowaniu lub lepszym panowaniu nad sobą w przyszłości.



WIĘCEJ DO PRZECZYTANIA W "THE YES BRAIN MÓZG NA TAK"
D. SIEGEL, T. BRYSON

Opracowała: psycholog Inga Musiał