

BEZPIECZEŃSTWO DZIECKA W SIECI



Rodzicu:

1. USTAL ZASADY KORZYSTANIA Z INTERNETU



- **Kontrola czasu w sieci**- w związku aktualną sytuacją związaną z zamknięciem szkół z powodu pandemii koronawirusa, czas spędzony przed komputerem na pewno się wydłuży, zwróć jednak uwagę, ile czasu zajmują dziecku czynności związane z nauką, a ile rozrywka- ustalcie wspólnie ramy czasowe i pory dnia, w których dziecko może korzystać z komputera. Pamiętaj, że spędzanie czasu przy komputerze późnym wieczorem pobudza i utrudnia zasypianie.
- **Ochrona danych osobowych**- zwróć uwagę na to, by dziecko nie podawało osobom postronnym swoich danych osobowych.
- **Wizerunek dziecka w sieci** - wytłumacz, jak ważna jest ostrożność przy udostępnianiu zdjęć na portalach społecznościowych- to, co raz trafiło do Internetu, zostaje tam na zawsze.

2. ROZMAWIJ Z DZIECKIEM O JEGO DOŚWIADCZENIACH ZWIĄZANYCH Z INTERNETEM



Zainterесuj się tym, co dziecko robi w wolnym czasie w sieci, jakich komunikatorów używa, z kim rozmawia, w jakie gry gra, z jakich portali społecznościowych korzysta. Niech to nie będzie przesłuchanie, ale rozmowa pełna zaciekawienia i zaufania. Daj szansę na pochwalenie się osiągnięciami, być może też nauczysz się czegoś ciekawego. Z pewnością Twoje dziecko poczuje się ważne i zauważone. Być może efektem tych rozmów będzie to, że dziecko poinformuje Cię, gdy trafi w sieci na coś, co je zaniepokoi.

3. SPRAWDŹ, W JAKIE GRY GRA TWOJE DZIECKO

Zapoznaj się z oznaczeniami PEGI- jest to europejski system oceniania gier, oznaczający dla kogo, pod względem wieku, powinna być dostępna gra. Kryteriami oceny są m.in. przemoc, dyskryminacja, wulgarny język i treści erotyczne. Oznaczenie na grze określa minimalny dopuszczalny wiek. gracza.



BEZPIECZEŃSTWO DZIECKA W SIECI



Rodzicu:

4. POROZMAWIJ Z DZIECKIEM O ZAGROŻENIACH :



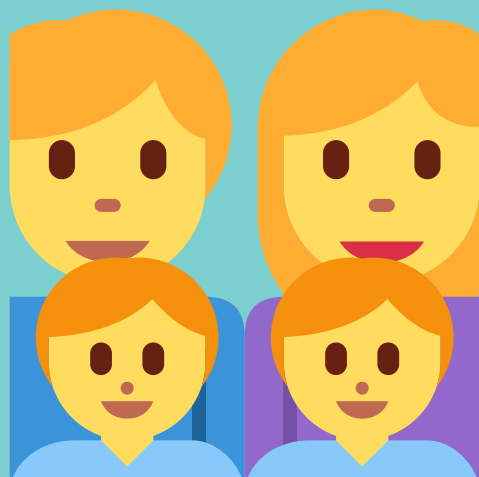
- **Cyberprzemoc**- stosowanie przemocy poprzez prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu.
- **Seksting**- przesyłanie sobie nagich lub półnagich zdjęć, popularne zwłaszcza wśród nastolatków.
- **Hejt**- pozornie delikatniejsza forma cyberprzemocy, polega zazwyczaj na umieszczeniu nienawistnego komentarza lub obrazka, grafiki.
- **Szkodliwe treści**- materiały, które mogą mieć negatywny wpływ na rozwój i psychikę dzieci i młodzieży. Dzieci mogą na nie trafić celowo lub przypadkiem, np. poprzez mylne wyniki wyszukiwania, spam czy reklamę. Przykłady: treści pornograficzne, treści prezentujące przemoc, promujące zachowania autodestrukcyjne (samobójstwa, samookaleczenia), dyskryminacyjne.

5. ZAINSTALUJ PROGRAM DO KONTROLI RODZICIELSKIEJ

Program do kontroli rodzicielskiej pozwoli Ci kontrolować, z jakich stron korzysta Twoje dziecko, blokować niebezpieczne treści, a nawet monitorować długość czasu, jaki dziecko spędza w sieci. Programy te można zainstalować zarówno na komputerze, jak na smartfonie. Część z nich jest darmowa.

Przykładowe programy:

- Google Family Link
- Benjamin(Windows XP/Vista/7/8/10)
- Norton Family(Windows, Android, iOS)
- Kaspersky SafeKids (Windows, Android, iOS)
- F-Secure SAFE(Windows, Android, iOS)
- Mobikid(Android)
- KidsPlace (Android)



PRZYDATNE LINKI, TELEFONY



- **800 100 100** - telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa w sieci
- **dyzurnet.pl**- zgłaszanie nielegalnych treści online
- **sieciaki.pl**- edukacja dla młodych internautów

Więcej informacji na: www.dzieckowsieci.pl